



# PALLADES

PALESTRE E LABORATORI AVANZATI  
PER LA DIGITALIZZAZIONE DELL'ECONOMIA  
E DELLA SOCIETÀ

dal **14** al **18** **2022**  
**FEBBRAIO**  
presso le Palestre Digitali  
dei Comuni

## Laboratorio BENESSERE DIGITALE

Saranno illustrati i rischi più frequenti legati al tecnostress e alcune buone pratiche per un utilizzo sano degli ambienti virtuali: saranno trattati temi quali disconnessione e overload informativo. Saranno inoltre condivise con i partecipanti alcune strategie per gestire con efficacia le tecnologie e strumenti a supporto.

**Posti limitati è necessaria l'iscrizione presso il Comune di residenza. Esauriti i posti disponibili** è possibile inoltrare la richiesta a un Comune limitrofo aderente al progetto PALLADES. E' possibile partecipare al Laboratorio con il proprio pc portatile.

**Prima del Laboratorio** pubblicheremo brevi video introduttivi sul canale Youtube **PALLADES Italia** a seguire i Laboratori saranno pratici, gratuiti e in presenza.

<b>14 Febbraio</b>	10.00/12.00	Bassano del Grappa - m.fabris@comune.bassano.vi.it
	16.30/18.30	Cartigliano - valerio.borsato@comune.cartigliano.vi.it
	19.30/21.30	Mussolente - biblioteca@comune.mussolente.vi.it
<b>15 Febbraio</b>	10.00/12.00	Marostica - biblioteca@comune.marostica.vi.it
	14.00/16.00	Colceresa - walter.strapazzon@comune.colceresa.vi.it
	17.00/19.00	Pianezze - brunella.piazza@comune.pianezze.vi.it
<b>16 Febbraio</b>	10.00/12.00	Valbrenta - cultura@comune.valbrenta.vi.it
	14.00/16.00	Pove - segreteria@comune.pove.vi.it
	17.00/19.00	Romano d'Ezzelino - staff@comune.romano.vi.it
<b>17 Febbraio</b>	10.00/12.00	Nove - ecologia.ambiente@comune.nove.vi.it
	16.30/18.30	Rosà - pallades@comune.rosa.vi.it
	19.30/21.30	Tezze sul Brenta - nicola.olivetto@comune.tezze.vi.it
<b>18 Febbraio</b>	10.00/12.00	Asiago - biblioteca@comune.asiago.vi.it
	14.00/16.00	Rossano Veneto - marco_zonta@libero.it
	17.00/19.00	Cassola - maurizio.gusella@comune.cassola.vi.it

Informati presso il tuo Comune per maggiori dettagli e iscriverti ai Laboratori.

**IL LABORATORIO E' GRATUITO**

[www.pallades.it](http://www.pallades.it)

@PalladesItalia

